



CELEBRANDO IN CASA  
SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

*La presenza reale di Gesù in noi (Gv 6:51-58)*



### Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio,  
e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Il Signore è qui, presente tra di noi  
**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in  
questo momento di preghiera.**

### In preparazione all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio  
ad essere Chiesa,

**il Corpo di Cristo in questo mondo.**

Non siamo un edificio, ma un popolo,  
riunito e radicato

**nella Parola di Dio,  
nell'Amore di Cristo,  
nell'Unità dello Spirito Santo.**

Signore Gesù, tu sei

**il Pane della vita,  
il Vino della misericordia,  
la Parola fatta carne.**

### Lettura Biblica (Gv 6:51-58)

In quel tempo, Gesù disse alla folla:

‘Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.

Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno  
e il pane che io darò è la mia carne  
per la vita del mondo.’

Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra  
loro: ‘Come può costui darci la sua carne da  
mangiare?’ Gesù disse loro:

‘In verità, in verità io vi dico:

se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo  
e non bevete il suo sangue,  
non avete in voi la vita.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue  
ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno.

Perché la mia carne è vero cibo  
e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue  
rimane in me e io in lui.

Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me  
e io vivo per il Padre,  
così anche colui che mangia me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo;

non è come quello che mangiarono i padri  
e morirono.

Chi mangia questo pane vivrà in eterno.

### Riflessione - *La reale presenza di Gesù in noi*

Siamo molto abituati a parlare della presenza reale  
di Gesù nel Santissimo Sacramento. Ma la vera  
presenza di Cristo si trova anche nella comunità  
quando si riunisce nel suo nome al banchetto della  
Parola, per ricordare ciò che Gesù ha detto e fatto  
durante l'Ultima Cena (non solo le parole sul pane e  
sul vino, ma anche la lavanda dei piedi), quando  
condivide il cibo dell'Eucaristia, quando esce e  
continua a spezzare e riversare quel cibo in atti di  
bontà e d'amore, in parole lenitive e nutrienti che  
danno vita agli altri.

L'Eucaristia non è solo un oggetto da guardare, ma  
una azione da fare affinché la presenza viva di Gesù  
continui a toccare e guarire.

Forse dobbiamo pensare più profondamente alla  
presenza reale di Gesù negli esseri umani reali e  
viventi.

Il pane e il vino non hanno occhi per guardare con  
amore, né un volto con cui sorridere, né una bocca  
per pronunciare parole confortanti, né le braccia per  
sostenere un lutto o un malato, né per dare una  
mano, né orecchie per sentire il dolore. Ma siamo noi  
che lo facciamo.

Quindi siamo chiamati a diventare l'Eucaristia che  
sostiene coloro che ci circondano con il nutrimento  
dell'apertura del cuore e della vista, del rispetto,  
dell'amore, della compassione, della speranza e del  
perdono.

La nostra partecipazione al corpo e al sangue di  
Cristo non tende a nient'altro che a diventare ciò  
che riceviamo. (St Augustine)

### Preghiere di intercessione

Eterno Padre,

quando riconosciamo e adoriamo la presenza  
del tuo Figlio nell'Eucaristia,

**fa' che possiamo riconoscere e adorare la sua  
presenza anche nel prossimo.**

CELEBRANDO IN CASA

## SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

Fa' che possiamo spezzare il Pane nella  
giustizia e nella pace,  
**e condividere il Calice nella bontà e nell'amore**

Ricevendo l'Eucaristia,  
**aiutaci a fare festa anche con la tua Parola.**

### Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al  
suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### Preghiera conclusiva

Dio di grazia e di bellezza, di verità e di bontà,  
tu ci riscatti e ci rinnovi.

Continua a vivere profondamente  
dentro di noi e attraverso di noi  
di modo che il tuo amore e la tua guarigione  
possano continuare a toccare e trasformare  
il nostro mondo.

Per Cristo nostro Signore,  
**Amen.**

### Benedizione

La grazia del Signore nostro, Gesù Cristo,  
**l'amore di Dio,**  
e la comunione dello Spirito Santo,  
**discenda su di noi e con noi rimanga sempre.**



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



The  
**Carmelites**  
Australia & Timor-Leste

PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)