



CELEBRANDO EM FAMÍLIA

**TERCEIRO DOMINGO DA QUARESMA**

*Venha e beba (João 4:5-16, 19-26, 39-42)*



### Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.  
**Amén.**

Oh Deus! Estamos em tua presença;  
**e louvamos teu santo nome.**

Que tua misericórdia esteja conosco;  
**Senhor, pois em ti confiamos.**

Mostra-nos tua misericórdia e o teu amor;  
**e concede-nos a ti salvação.**

### Preparemo-nos para escutar a Palavra

Deus nos chamou para ser a Igreja,  
o Corpo de Cristo neste mundo.  
Não somos um edifício, mas uma comunidade,  
congregada em torno da Palavra de Deus,  
no amor de Cristo e na unidade do Espírito Santo.

Como a mulher samaritana, nós também temos sede  
de água viva.

**Ansiamos por amor no mais profundo de nosso  
coração humano**

Temos fome da verdade oculta em nossa  
tradição religiosa.

**Dá-nos, oh Deus! a água viva.**

Senhor Jesus Cristo, tu és a porta pela qual entramos  
no mistério do amor inesgotável de Deus.

**És nossa fonte de água viva.**

Da escuridão, poeira e cinza,

**levantas um povo disposto a adorar em espírito e  
em verdade**

Vem, Espírito Santo!

**Cura-nos com teu amor**

**ara que voltemos a dar fruto.**

### Leitura bíblica (João 4:5-16, 19-26, 39-42)

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria chamada Sicar, perto do campo que Jacó tinha dado a seu filho José; ali estava o poço de Jacó. Jesus, cansado da viagem, sentou-se junto ao poço. Era quase meio dia. Então, chegou uma mulher da Samaria para tirar água, e Jesus lhe disse: 'Dá-me de beber'. Seus discípulos tinham ido à cidade para

comprar comida. A samaritana lhe disse: «Como podes tu, sendo judeu, pedir-me de beber, que sou samaritana?» (de fato, os judeus não se dão bem com os samaritanos). Jesus respondeu:

'Se você conhecesse o dom de Deus,  
e quem lhe está pedindo de beber,  
você é que lhe pediria,  
e ele daria a você água viva.'

A mulher disse: 'Senhor, não tens um balde, o poço é fundo, de onde vais tirar a água viva? És teu maior que nosso Pai Jacó, que nos deu este poço, e do qual ele bebeu junto com seus filhos e seus animais?'. Jesus respondeu:

'Quem bebe desta água vai  
ter sede de novo; mas  
aquele que beber da água  
que eu vou dar, tornar-se-á  
nele uma fonte de água que  
brota para a vida eterna.'

A mulher disse a Jesus: 'Senhor, dá-me dessa água: assim não terei mais sede, nem terei que vir aqui buscá-la. Senhor, vejo que tu és um profeta. Nossos pais adoraram a Deus neste monte, e vocês dizem que o lugar onde se deve prestar culto é em Jerusalém'. Jesus lhe disse:

'Acredite em mim, mulher,  
está chegando a hora  
em que não adorarão o Pai  
nem neste monte, nem em Jerusalém.  
Vocês adoram o que não conhecem;  
nós adoramos o que conhecemos,  
porque a salvação vem dos judeus.  
Mas está chegando a hora,  
e é agora,  
em que os verdadeiros adoradores vão adorar  
o Pai em espírito e verdade,  
porque o Pai deseja que o adorem assim.  
Deus é espírito,  
e os que o adoram  
devem fazê-lo em espírito e verdade.'

A mulher disse: 'Eu sei que o Messias, o Cristo, virá; e quando vier nos dirá tudo'. Jesus lhe disse: 'Sou eu, que falo contigo.'

Naquela cidade muitos samaritanos creram nele por causa do testemunho que a mulher havia dado: 'Ele me contou tudo o que fiz'. Então, quando os samaritanos foram vê-lo, imploraram que ficasse com eles. E ele ficou dois dias como eles. Muitos mais ainda creram por causa da sua pregação, e disseram à mulher: 'Não acreditamos mais pelo que você diz, nós mesmos o ouvimos e sabemos que ele é verdadeiramente o salvador do mundo.'

### Reflexão - *Venha e beba*

No domingo passado, o Evangelho da Transfiguração completou a pequena parábola que se inicia com o início da Quaresma. Os Evangelhos dos dois primeiros domingos descrevem a Quaresma e a vida cristã como um caminho constante da tentação e da dúvida à transfiguração e à fé; um caminho que nos afasta a deixar-nos tentar pelo mal e nos leva a deixar-nos tentar pelo bem pela ação do Espírito Santo de Deus em nós.

Os Evangelhos dos três próximos domingos deixam claro que o caminho da tentação à transfiguração, é através de Jesus Cristo, que é Água Viva, Luz e Vida para o aspirante a discípulo. São três grandes histórias de João sobre a resposta de fé:

- A mulher junto o poço: alcançar a fé apesar das barreiras, história pessoal, diferenças na tradição religiosa, circunstâncias da vida.
- O cego de nascença: a fé cresce no meio de todos os tipos de provações e de dúvidas dos outros.
- A ressurreição de Lázaro: fé testada pelo supremo: a morte

A primeira leitura do Êxodo salienta as bases do Evangelho. O povo tem sede e Deus lhes dá água, mesmo que se queixem dele e o 'ponham à prova.

Do relato da conversa de Jesus com a mulher samaritana podemos deduzir que a fé nasce do encontro pessoal com Jesus, que nos oferece a água viva de seu Espírito. Jesus nos oferece seu Espírito apesar de todo tipo de obstáculos, de nossa história ou circunstâncias pessoais e, muitas vezes, de nossa

obstinada resistência. A fé é uma jornada: leva tempo para compreender o que está sendo oferecido e quem está oferecendo. Devemos superar alguns obstáculos quando se trata de religião ou prática religiosa para entrar plenamente na fé que não depende de cultos rituais. A fé nos torna missionários, evangelistas, anunciadores da Boa Nova.

A água é um poderoso símbolo da vida. Você pode passar muitos dias sem comer, mas alguns poucos sem água. Em nossa tradição cristã, a água é um símbolo forte da vida de Deus que nos sustenta e dá vida a nossos corações. É por isso que a usamos o Batismo e para benzer objetos e a nós mesmos. A água viva que Jesus promete é seu Espírito. Um espírito que cura e transforma; que se deleita na experiência do amor e misericórdia de Deus; que não pode deixar de proclamar a bondade de Deus.

Nosso novo encontro com o espírito de Cristo nesta Quaresma nos cura e nos transforma, tornando-nos um "evangelho vivo para que todos ouvirem".

*Um momento em silêncio para reflexão*

### Oração do Senhor

#### Oração final

Deus eterno, por teu Filho  
revelaste tua misericórdia para com a mulher  
samaritana e em teu grande amor  
ofereces vida e cura a todos.  
Derrama sobre nós a água viva  
que é o espírito do Filho.  
Por Cristo nosso Senhor.

**Amén.**

#### Bendición

Que tua benção nos acompanhe, Senhor,  
nos mantenha a salvo  
e nos dê vida.

**Amén.**



# Caminho para a Luz

Este subsídio litúrgico foi preparado pelos Carmelitas para ser usado por indivíduos, famílias e pequenos grupos como uma celebração orante da Palavra de Deus para ajudar a preparar-nos para celebrar a Eucaristia com as nossas comunidades de adoração. Temos consciência de que Cristo não está presente apenas no Santíssimo Sacramento, mas também nas Escrituras e nos nossos corações. Estamos também conscientes das muitas pessoas que, por diversas razões, incluindo doenças e enfermidades, não podem assistir fisicamente à Eucaristia. Mesmo quando estamos sozinhos, ainda somos membros do Corpo de Cristo.

Recomenda-se que no lugar que você escolher para esta oração uma vela acesa, um crucifixo e uma Bíblia sejam colocados. Esses símbolos ajudam a nos manter cientes de quão sagrado é o tempo de oração e se sentir unidos com as outras comunidades locais que estão orando.

A celebração é organizada para ser presidida por um dos membros da família e os demais membros para participar dela. No entanto, a parte do presidente da celebração pode ser compartilhada por todos os presentes.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)