



*Luce e
Amore nel
buio*

CELEBRANDO IN CASA SANTISSIMA TRINITÀ

Dio si è incarnato in noi (Mt 28,16-20)

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.

CELEBRANDO IN CASA SANTISSIMA TRINITÀ

Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.

Amen.

Il Signore è qui, presente tra di noi.
**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in
questo momento di preghiera.**

In preparazione all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio
ad essere Chiesa,

il Corpo di Cristo nel mondo.

Non siamo un edificio, ma un popolo,
riunito e radicato

**nella Parola di Dio,
nell'amore di Cristo,
e nell'unità dello Spirito Santo.**

Dio di tenerezza e di compassione,
lento all'ira e grande nell'amore,
perdona le nostre colpe e facci tuoi.

Dio d'amore e di pace,
resta sempre con noi.

Lettura Biblica (Matteo 28,16-20)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in
Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.

Quando lo videro, si prostrarono.
Essi però dubitarono.

Gesù si avvicinò e disse loro:

«A me è stato dato
ogni potere in cielo e sulla terra.
Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli,
battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito Santo,
insegnando loro a osservare tutto ciò che
vi ho comandato.

Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni,
fino alla fine del mondo».

Riflessione – Dio si è incarnato in noi

La Festa della Trinità è un giorno in cui possiamo
riflettere su chi è Dio, non in cui cercare di capire
come possono esserci tre persone in un unico Dio.

L'attenzione della Chiesa oggi è sull'*esperienza*,
non sulla teologia.

In termini intellettuali, Dio rimane un mistero.
Per le persone di fede, Dio non è conosciuto
tramite la mente, ma con il *cuore*. Questo è ciò di
cui ci parlano la spiritualità e la mistica: esplorare
la nostra *esperienza* di Dio.

Attraverso la nostra liturgia pubblica, la preghiera
privata e la contemplazione arriviamo a
sperimentare - per "conoscere" e sentire nei nostri
cuori - che Dio ci ama, ci accetta, ci perdona e ci
invita costantemente ad entrare in un'esperienza
sempre più profonda dell'amore.

Quando permettiamo al cuore di Dio di parlare al
nostro con amore, iniziamo ad assorbire sempre
più la vita di Dio nella nostra. Cominciamo a
trasformarci. I nostri valori e i nostri
atteggiamenti, i nostri modi di guardare il mondo
e di essere nel mondo iniziano a cambiare.
Iniziamo a vedere con gli occhi di Dio e sentiamo
con il cuore di Dio.

Ci appassioniamo delle cose di cui Dio è
appassionato: parlare in modo veritiero, agire con
giustizia e integrità, andare verso gli altri e
soprattutto verso i vulnerabili, promuovere la pace
e la comprensione, porre fine alla competizione e
alla discriminazione, rispettare la vita.

Questo ci rende delle persone migliori e le nostre
vite diventano una benedizione per l'altro e per il
mondo.

Questo è ciò che significa vivere del grande dono
di Dio per noi, lo Spirito di Gesù Cristo che Dio
ha messo nei nostri cuori. Dio si incarna in noi e
noi diventiamo amministratori della grazia e della
vita di Dio.

Preghiere di intercessione

Dio creatore,
rendi più profondi il nostro rispetto e la nostra cura per tutte le cose che hai creato e che ci hai affidato.

Parola di Dio che salva,
aiutaci ad impegnarci nel perdono, nell'amore e nel servizio reciproco.

Eterno spirito di vita,
risveglia i nostri cuori e le nostre menti alla tua presenza.

Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.**

Preghiera conclusiva

Dio di grazia e di bellezza, di verità e di bontà,
Tu ci redimi e ci rinnovi.
Continua a vivere profondamente dentro di noi e attraverso di noi in modo che il tuo amore e la tua guarigione possano continuare a toccare e trasformare il nostro mondo.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Benedizione

Che la grazia del Signore nostro Gesù Cristo,
l'amore di Dio,
e la comunione dello Spirito Santo,
rimangano con noi sempre.

