

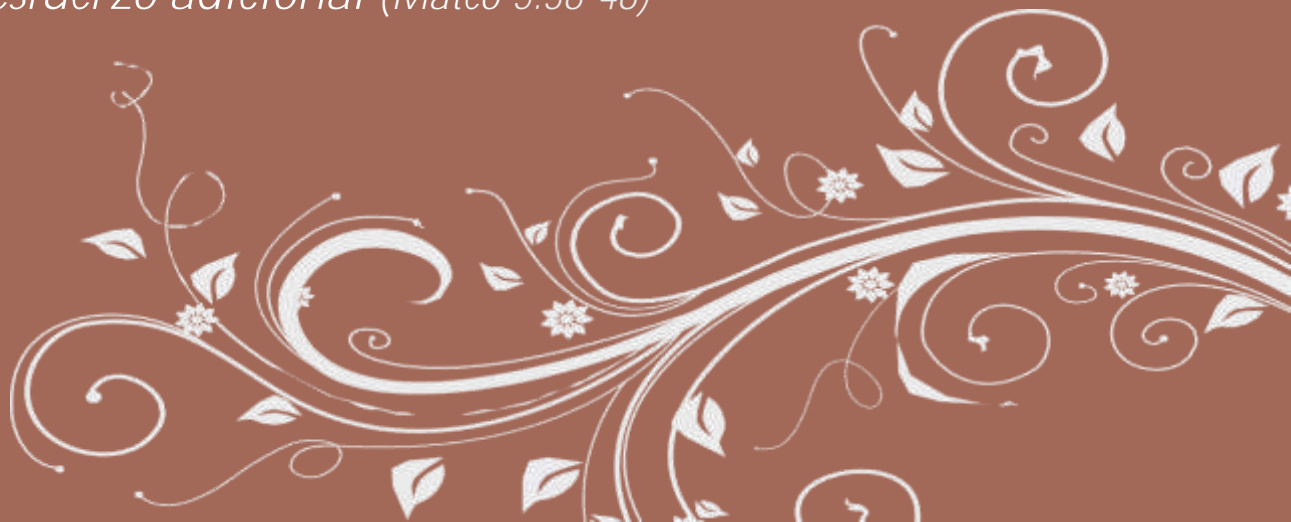
A photograph of a green sticky note pinned to a burlap background. The note has the text "GO THE EXTRA MILE" written in black, bold, uppercase letters. A red pushpin is pinned to the top right corner of the note. The note is layered over a yellow sticky note, which is layered over an orange sticky note. The burlap background has a coarse, woven texture.

**GO  
THE  
EXTRA  
MILE**

**CELEBRANDO EN FAMILIA**

**SÉPTIMO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**

*Hacer un esfuerzo adicional (Mateo 5:38-48)*



### Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, del Hijo,  
y del Espíritu Santo.

**Amén.**

El Señor está aquí, presente en medio de nosotros.

**Estamos reunidos con toda la Iglesia en este momento de oración.**

### Preparémonos para escuchar la Palabra

Señor Jesús,  
**nos das la verdadera libertad a través del perdón.**

Cristo Jesús,  
**tú descubres el rostro de Dios en nosotros.**

Señor Jesús,  
**nos llamas a vivir en paz.**

### Lectura bíblica (Mateo 5:38-48)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: 'Habéis oído que se dijo: Ojos por ojo, diente por diente. Pero yo os digo: no hagáis frente al que os agravia. Al contrario, si uno te abofetea en la mejilla derecha, preséntale la otra; al que quiera ponerte pleito para quitarte la túnica, dale también el manto; a quien te requiera caminar una milla, acompáñale dos; a quien te pide, dale y al que te pide prestado, no lo rehúyas.

Habéis oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos. Porque, si amáis a los que os aman, ¿qué premio tendréis? ¿No hacen lo mismo también los publicanos? Y, si saludáis solo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto.'

### Reflexión – *Hacer un esfuerzo adicional*

La venganza, las represalias y la violencia parecen ser parte intrínseca de la experiencia humana. A menudo, cuando somos heridos, nuestro primer impulso es la

represalia, vengarnos de quien nos causó el daño.

Así es como se comienzan los ciclos de violencia. Estos ciclos pueden perpetuarse en las familias, por ejemplo, a lo largo de generaciones, y permanecer mucho tiempo después de que el suceso original haya sido olvidado.

En el Sermón de la Montaña, Jesús llama a sus discípulos a nuevas formas de tratar la violencia y el trato injusto: no con venganza y represalias, sino con generosidad y perdón de corazón abierto.

Las enseñanzas de Jesús debieron de sonar como los desvaríos de un loco para sus oyentes. Incluso para nosotros hoy en día esa enseñanza puede ser 'difícil de tragar'. ¿Nos está pidiendo Jesús en serio que ofrezcamos la otra mejilla al que nos golpea, que suframos el doble de la herida? Si alguien quiere nuestra camisa, ¿tenemos que darle también nuestro abrigo? Si alguien nos obliga a recorrer una milla, ¿de verdad tenemos que recorrer dos millas? ¿Amar a tus enemigos? ¿Rezad por los que te persiguen? ¿En serio?

El desafío de las palabras de Jesús es que sus discípulos actuemos siempre en nuestras relaciones con los demás de la misma manera en que Dios actuaría. De este modo, podemos interrumpir los ciclos de violencia que, de otro modo, nos atraparían.

Jesús llama a sus seguidores a una mayor justicia, incluso cuando son tratados injustamente. Toma las interpretaciones tradicionales de las antiguas enseñanzas bíblicas y las lleva a un mayor entendimiento con una interpretación más amplia.

La virtud y la justicia no consiste en quedar bien exteriormente, en cumplir la 'letra de la Ley'. Consisten en ser buenos interiormente y actuar por el bien de los demás, permitiendo que el corazón Dios reine en el nuestro. Eso es lo que nos lleva a una relación correcta con Dios y con el prójimo.

La verdadera virtud cristiana siempre va más allá de lo que se requiere. Siempre está dispuesta a 'hacer un esfuerzo adicional' en tolerancia, amor, perdón y misericordia. Manifiesta la excesiva generosidad de Dios.

La perfección de la verdadera santidad se encuentra en actuar hacia los demás, incluidos nuestros enemigos, como Dios actúa hacia todos nosotros.

### Oraciones de intercesión

Socórrenos, oh Dios, cuando seamos maltratados por aquellos que tienen poder sobre nosotros.  
**Transfórmanos y libranos del mal.**

Cuando estemos atrapados entre nuestra amistad con Jesús y quienes nos hieren,  
**que experimentemos tu sanación cuando tu perdón pase a través de nosotros a los demás.**

Ayúdanos cuando seamos incapaces de ser cariñosos y amorosos, cuando sintamos la necesidad de devolver la herida y el dolor.  
**Ayúdanos a mirar más allá de la ira y la separación, hacia tu perdón y reconciliación.**

### Oración del Señor

Siguiendo la enseñanza y ejemplo de Jesús, oremos:

**Padre nuestro,  
que estás en el cielo.  
Santificado sea tu nombre,  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;**

**perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación.  
y libranos del mal.**

### Oración final

Nos dirigimos a ti y a tu misericordia,  
oh Dios de los lugares estériles  
y amigo de los oprimidos.  
Estamos necesitados  
de conversión del dolor a la paz,  
de la tristeza a la alegría,  
de la culpa a la libertad.  
No nos aislados, libranos de la ira,  
porque tuya son la bondad,  
la paciencia y la fuerza que deseamos,  
ahora y para siempre.  
**Amén**

### Bendición

Que tu bendición este con nosotros Señor,  
par que pongamos nuestra esperanza en ti.  
**Amén.**



GO  
THE  
EXTRA  
MILE



# Camino a la Luz

Este subsidio litúrgico ha sido elaborado por los Carmelitas de Australia y Timor-Oriental pensando en este momento en el que no podemos estar presentes en la celebración eucarística. Somos conscientes que Cristo no sólo se hace presente en el Santísimo Sacramento, sino que también en las Escrituras y en nuestros corazones. Incluso cuando estamos solos seguimos siendo miembros del Cuerpo de Cristo.

Se recomienda que en el lugar que escojáis para esta oración se coloque una vela encendida, un crucifijo y una Biblia. Estos símbolos ayudan a mantenernos conscientes de lo sagrado que es el tiempo de oración y a sentirnos unidos con las otras comunidades locales que están orando.

La celebración está organizada para que sea presidida por uno de los miembros de la familia y los otros miembros participen en ella. Sin embargo, la parte del presidente de la celebración puede ser compartida por todos los presentes.

Recordad que mientras vosotros oráis en familia los carmelitas os recordaremos a todos vosotros.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste

PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)