



*Luce e
Amore nel
buio*

CELEBRANDO IN CASA II DOMENICA DI QUARESIMA

Dalla tentazione alla trasfigurazione (2) (Mc 9,2-10)

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.

CELEBRANDO IN CASA

II DOMENICA DI QUARESIMA

Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.

Amen.

Ci fermiamo alla tua presenza, O Dio;
e lodiamo il tuo santo nome.

La tua grazia scenda su di noi, O Signore;
perché riponiamo la nostra fiducia in te.

Mostraci la tua misericordia e il tuo amore;
e dacci la tua salvezza.

In preparazione all'ascolto della Parola

Tu, Signore, ti avvicini a noi con il tuo tocco
amorevole, per rivelarci come distruggiamo
silenziosamente l'unità dello Spirito e per
spingerci verso il pentimento e la pace.

**Guidati dalla tua Parola durante questo
cammino quaresimale, veniamo trasfigurati
dal fuoco del tuo amore.**

Siamo stati segnati dalla cenere con
il segno della Croce,
segno per noi della tua guarigione e di speranza.
Plasmaci secondo la tua immagine.

Vieni, Spirito Santo:
trasfiguraci con il fuoco del tuo amore.

Preghiera di apertura

Dio d'amore,
che stabilisci ogni cosa in Cristo
e ci conduci al suo amore che abbraccia tutto.
Guida coloro che si preparano ai sacramenti
pasquali, rafforzaci nella nostra vocazione
cristiana, edificaci nel regno del tuo Figlio,
e suggellaci con lo Spirito della tua promessa.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio,
che è Dio, e vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.
Amen.

Lettura Biblica – Marco 9,2-10

Dal Vangelo secondo Marco.

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo
e Giovanni e li condusse su un alto monte, in
disparte, loro soli.

Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti
divennero splendenti, bianchissime: nessun
lavandaio sulla terra potrebbe renderle così
bianche. E apparve loro Elia con Mosè e
conversavano con Gesù. Prendendo la parola,
Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere
qui; facciamo tre capanne, una per te, una per
Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa
dire, perché erano spaventati. Venne una nube
che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì
una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato:
ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi
attorno, non videro più nessuno, se non Gesù
solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non
raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se
non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai
morti. Ed essi tennero fra loro la cosa,
chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai
morti.

Parola del Signore.
Lode a Te, o Cristo.

Riflessione – Dalla tentazione alla trasfigurazione

Il Vangelo della Trasfigurazione di questa
domenica completa la "parabola" formata dai
Vangeli delle prime due domeniche di
Quaresima.

Questi brani del Vangelo ci dicono cosa sono la
Quaresima e la vita cristiana: si tratta di un
costante viaggio dalla tentazione e dal dubbio alla
trasfigurazione e alla fede.

Trasfigurazione significa essere "attraversati"
dalla presenza di Dio. Essere trasfigurati significa

permettere alla presenza di Dio di trasformarci completamente. È una rivoluzione della mente e del cuore guidata dallo Spirito di Dio e resa possibile dalla nostra apertura di cuore. La nostra vita di cristiani consiste nell'essere trasfigurati dallo Spirito di Dio in modo che Dio si manifesti e venga sperimentato attraverso di noi. Questo è ciò che hanno visto Pietro, Giacomo e Giovanni in Gesù trasfigurato.

Il cammino verso la trasfigurazione richiede fede e perseveranza. La storia di Abramo nella prima lettura è una storia di grande fede e fiducia. Abramo deve fare i conti con la perdita del suo amato figlio, la fonte di tutta la sua speranza per il futuro. Si è fidato e suo figlio è stato risparmiato. Questo è stato per Abramo un chiaro segno che Dio stava per dare vita, e non morte, al suo popolo.

Ci vogliono fede e perseveranza per osare e lasciarsi guidare dalla passione, dalla speranza e dalla volontà di Dio piuttosto che dai nostri desideri e dalla nostra volontà. L'ascolto della parola vivente del "Figlio diletto" forma in noi il cuore di Dio.

Preghiere di intercessione

Dio d'amore,
tu ci hai dato il tuo Figlio che ha condiviso con noi la sofferenza e la morte. Rendici partecipi della sua nuova vita e della sua gloria.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Ti preghiamo perché ogni nostra azione porti vita, e tutte le nostre energie siano tese all'edificazione e non alla distruzione della vita.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Ti preghiamo perché possiamo trasfigurare la sofferenza e il dolore del mondo con lo spirito di guarigione del tuo Figlio.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Ti preghiamo perché coloro che sono nel bisogno, in particolare i poveri, che è solo e gli oppressi, sperimentino attraverso di noi la cura e la compassione del tuo Figlio diletto.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Per coloro che hanno perso la vita recentemente, specialmente per le vittime del Coronavirus. Dona loro un riposo eterno e di pace, conforta le loro famiglie e i loro cari. Dona la tua guarigione ai malati e mantieni saldi e forti nel tuo amore coloro che se ne prendono cura.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Si possono aggiungere altre preghiere

Dio che tutto sai e tutto puoi, ascolta le nostre preghiere, noi che lavoriamo per formare un mondo di giustizia e di pace.

Possa il nostro lavoro e la nostra preghiera portare speranza ai nostri fratelli e sorelle.

Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Padre nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li
rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

Preghiera conclusiva

Signore, Dio,
ti ringrazio per questo tempo di preghiera insieme. Nel tuo immenso amore ricordati del tuo popolo. Liberaci dal male che ci minaccia. Fa' che possiamo essere tua luce e tuo amore specialmente in questo momento particolare di bisogno. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**