



CELEBRANDO IN CASA  
III DOMENICA DI QUARESIMA

*Vieni e bevi (Giovanni 4:5-16, 19-26, 39-42)*



# CELEBRANDO IN CASA

## III DOMENICA DI QUARESIMA

### Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Siamo alla tua presenza, o Dio;  
**e invociamo il tuo santo nome.**

Il tuo Spirito discenda su di noi, o Signore;  
**poiché riponiamo in te la nostra fiducia.**

Mostraci Signore la tua misericordia;  
**e donaci la tua salvezza.**

### In preparazione all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio a essere Chiesa,  
Corpo di Cristo nel mondo.

Non siamo un edificio, ma un popolo,  
riunito e fondato sulla Parola di Dio,  
l'amore di Cristo e l'unità dello Spirito Santo.

Come la donna di Samaria, abbiamo sete di acqua viva.

**Desideriamo ardentemente l'amore nel più  
profondo del nostro cuore.**

Abbiamo fame della verità che si cela nella  
nostra tradizione religiosa.

**Dacci un'acqua viva, o Dio.**

Signore Gesù Cristo, tu sei la porta attraverso la quale  
entriamo nel mistero dell'amore di Dio che non viene  
mai meno.

**Tu sei la nostra fonte di acqua viva.**

Dalle tenebre, dalla polvere e dalla cenere,  
**tu suscita un popolo pronto ad adorare in spirito e  
verità.**

Spirito Santo, vieni!

**Guariscici con il tuo amore,  
affinché possiamo portare ancora frutto.**

### Lettura Biblica (Giovanni 4:5-16, 19-26, 39-42)

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria  
chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva  
dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di  
Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio,  
sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge  
una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice  
Gesù: 'Dammi da bere'. I suoi discepoli erano andati

in città a fare provvista di cibi. Allora la donna  
samaritana gli dice: 'Come mai tu, che sei giudeo,  
chiedi da bere a me, che sono una donna  
samaritana?? I Giudei infatti non hanno  
rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde:

'Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti  
dice: Dammi da bere! tu avresti chiesto a lui ed  
egli ti avrebbe dato acqua viva.'

'Gli dice la donna: 'Signore, non hai un secchio  
e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque  
quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del  
nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne  
bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?'

Gesù le risponde:

'Chiunque beve di  
quest'acqua avrà di nuovo  
sete; ma chi berrà dell'acqua  
che io gli darò, non avrà più  
sete in eterno. Anzi, l'acqua  
che io gli darò diventerà in  
lui una sorgente d'acqua che  
zampilla per la vita eterna.'

'Signore - gli dice la donna -, dammi quest'acqua,  
perché io non abbia più sete e non continui a venire  
qui ad attingere acqua. Vedo che tu sei un profeta! I  
nostri padri hanno adorato su questo monte; voi  
invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui  
bisogna adorare.' Gesù le dice:

'Credimi, donna,  
viene l'ora  
in cui né su questo monte  
né a Gerusalemme adorerete il Padre.  
Voi adorate ciò che non conoscete;  
noi adoriamo ciò che conosciamo:  
perché la salvezza viene dai Giudei.  
Ma viene l'ora  
- ed è questa -

in cui i veri adoratori adoreranno il Padre  
in spirito e verità:  
così infatti il Padre vuole  
che siano quelli che lo adorano.  
Dio è spirito,  
e quelli che lo adorano  
devono adorare in spirito e verità.'

# CELEBRANDO IN CASA

## III DOMENICA DI QUARESIMA

Gli rispose la donna: 'So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa'. Le dice Gesù: 'Sono io, che parlo con te.'

Molti Samaritani di quella città credettero in lui. E quando giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: 'Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo.'

### Riflessione - *Vieni e bevi*

Domenica scorsa il Vangelo della Trasfigurazione ha completato la 'piccola parabola' che dà inizio alla Quaresima. I Vangeli delle prime due domeniche descrivono il senso della Quaresima e della vita cristiana: un viaggio costante dalla tentazione e dal dubbio alla trasfigurazione e alla fede; un viaggio per non lasciarsi tentare dal male e per lasciarsi cercare dal bene grazie all'azione dello Spirito Santo di Dio dentro di noi.

I Vangeli delle prossime tre domeniche chiariscono che la via dalla tentazione alla trasfigurazione è in e attraverso Gesù Cristo, che è Acqua viva, Luce e Vita per l'aspirante discepolo. Sono tre grandi storie di Giovanni sulla risposta nella fede:

- La samaritana al pozzo - arrivare alla fede nonostante le barriere, la storia personale, le differenze di tradizione religiosa, le circostanze della vita.
- L'uomo nato cieco - la fede cresce in mezzo a ogni tipo di prova e al dubbio degli altri.
- La risurrezione di Lazzaro - la fede viene messa alla prova fino all'estremo con la morte.

Il primo dei tre 'grandi Vangeli' della Quaresima è di questa prima domenica: l'incontro tra Gesù e la Samaritana.

Le basi del Vangelo sono poste nella prima lettura dell'Esodo. Il popolo ha sete, Dio gli dà l'acqua, anche se gli si rivolge contro e lo 'mette alla prova'.

Dalla storia dell'incontro di Gesù con la donna possiamo dedurre che la fede passa attraverso

l'incontro personale con Gesù, che ci offre l'acqua viva del suo Spirito. Gesù ci offre il suo Spirito nonostante ogni tipo di barriera, la nostra storia personale o le circostanze e la nostra spesso ostinata riluttanza. La fede è un viaggio: ci vuole tempo per capire cosa ci viene offerto e chi ce lo offre. Alcune barriere relative alla religione o alla pratica religiosa devono essere superate per entrare pienamente nella fede che non dipende da rituali culturali. La fede ci rende missionari, evangelisti, annunciatori della Buona Novella.

L'acqua è un potente simbolo di vita. Si può resistere molti giorni senza cibo, ma solo pochi senza acqua. Nella nostra tradizione cristiana l'acqua è un forte simbolo della vita di Dio che ci sostiene e fa rinascere i nostri cuori. Per questo la usiamo nel Battesimo e per benedire gli oggetti e noi stessi. L'acqua viva che Gesù promette è il suo Spirito. Uno spirito che guarisce e trasforma, che gode dell'esperienza dell'amore e della misericordia di Dio, che non può fare a meno di proclamare la bontà di Dio.

Il nostro nuovo incontro con lo spirito di Cristo in questa Quaresima ci guarisce e ci trasforma, facendoci diventare un 'vangelo vivente per tutti'.

*Tempo di silenzio per la riflessione*

### Padre nostro

### Preghiera conclusiva

Dio d'eterna gloria,  
tramite il tuo Figlio  
hai rivelato la tua misericordia alla samaritana  
e nel tuo grande amore,  
hai offerto vita e guarigione a tutti.  
Riversa su di noi l'acqua viva  
che è lo Spirito.  
Per Cristo, nostro Signore.  
**Amen.**

### Benedizione

Il Signore ci benedica, keeping  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.  
**Amen.**



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste

PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://www.facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://www.instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://www.facebook.com/ocarm.org)