



CELEBRANDO EM FAMÍLIA

**PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA**

*Da tentação à transfiguração (Lucas 4:1-13)*



## CELEBRANDO EM FAMÍLIA

# PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

### Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho  
e do Espírito Santo.

**Amém.**

Ó Deus, estamos em sua presença  
**e louvamos seu santo nome.**

Tenha misericórdia de nós, Senhor;  
**nós colocamos nossa confiança em vós.**

Mostre-nos sua misericórdia e amor;  
**e nos dê sua salvação.**

### Preparemo-nos para ouvir a Palavra

Deus da bondade eterna,  
nós nos afastamos de vós  
e dos outros,  
e buscamos nossa paz em outro lugar.

**Mas, vós não nos abandonastes,  
pois sois lento para a raiva e rico em bondade,  
compaixão e misericórdia.**

Deus do amor eterno,  
nos chame de volta para vós,  
com jejum, com lágrimas, com luto,  
**com corações rasgados em sinceridade  
para que possamos conhecer  
o verdadeiro perdão  
e aprender a amar novamente.**

Que aprendamos a confiar  
no vosso amor por nós, ó Deus.

**Vem, Espírito Santo,  
Conduze-nos ao bem com o amor de Deus.**

### Leitura bíblica (Lucas 4:1-13)

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retornou da Jordânia e o Espírito o levou por quarenta dias no deserto, enquanto era tentado pelo diabo. Em todos esses dias ele ficou sem comer e, no final, ele sentiu fome. Então o diabo lhe disse: 'Se você é o Filho de Deus, dê esta pedra que se torna pão.' Jesus lhe respondeu: 'Está escrito: O homem não vive só pelo pão.'

Então, levando-o ao topo, o diabo mostrou-lhe em um instante todos os reinos do mundo e disse: 'Ele lhe dará o poder e a glória de tudo isso, porque foi dado a mim, e eu dou-o a quem eu quiser. Se você se ajoelhar diante de mim, tudo será seu'. Jesus respondeu, ele disse: 'Está escrito: 'Ao Senhor, a Deus, você deve adorar, e só a ele você deve adorar.'

Então ele o levou para Jerusalém e o colocou nos beirais do templo e disse-lhe: 'Se você é o Filho de Deus, jogue-se para fora daqui', pois está escrito: 'Ele deu ordens aos seus anjos sobre você, que eles possam cuidar de você', e também: 'Eles vão te segurar em suas mãos, que seu pé pode não tropeçar em nenhuma pedra.' Jesus respondeu, ele disse: 'Está escrito: 'Não tentará o Senhor, seu Deus.'

Depois de toda a tentação, o demonio partiu até outra ocasião.

### Reflexão - *Da Tentação à Transfiguração*

Nosso grande itinerário quaresmal já começou! É um caminho que começa com as cinzas e termina com a água. O fogo é uma parte profunda da experiência humana. Sabemos seu poder de destruir, enegrecer e reduzir a cinzas.

Sabemos que o mal pode fazer o mesmo: destrói nossa integridade de espírito, escurece nossas vidas e reduz a beleza da vida humana ao pó.

Começamos a Quaresma com cinzas, reconhecendo nossa própria fragilidade em abrigar, criar e fazer o mal em nossos corações onde o fogo da raiva, amargura, egoísmo ou mesquinhos da mente e do coração não deixaram nada além de cinzas frias.

As cinzas nos lembram que nossa verdadeira vida não é encontrada em coisas temporárias, que ocasionalmente se transformam em pó, mas está em coisas eternas. Além disso, sabemos que a partir das cinzas pode brotar uma nova vida forte e florescendo em plenitude. Esse é o milagre da Páscoa.

Como sempre, os Evangelhos dos dois primeiros domingos da Quaresma nos proporcionam um

## CELEBRANDO EM FAMÍLIA

# PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

itinerário quaresmal da tentação (neste domingo) à transfiguração (próximo domingo).

Não nos deixemos tentar pelas cinzas do egoísmo e da mesquinhês para entrar em uma vida de bondade com o coração aberto. Celebremos a graça de Deus para conosco, compartilhando o que temos com os mais necessitados, seja comida, dinheiro, tempo, amor, amizade ou compaixão. Isso é o que significa 'arrepender-se e acreditar nas boas notícias'.

Nestes dias em que estamos mais conscientes do impacto da vida humana na criação de Deus, poderíamos pensar em algum jejum permanente para nosso consumo excessivo de energia, comida e gasolina para permitir que nossa terra (Lar Comum) se cure, respire e continue a ser uma fonte de sustento e vida para toda a família humana.

*É um momento tranquilo para refletir*

### Orações de intercessão

Deus de misericórdia, fonte de vida:  
Derrame o seu Espírito sobre nós que ansiamos sua cura e força neste momento.

**Senhor, ouça nossa oração.**

Seu filho foi tentado. Que possamos proclamar a Boa Notícia, que ele compartilhou em nossas lutas, em nossas alegrias e em nossas dores.

**Senhor, ouça nossa oração.**

Para todos que morreram recentemente, especialmente aqueles que morreram em consequência de guerras e conflitos. Dê a eles um descanso tranquilo e conforto suas famílias e amigos. Dê sua cura aos doentes e mantenha aqueles que cuidam deles fortes em seu amor.

**Senhor, ouça nossa oração.**

### Oração do Senhor

Seguindo o ensinamento e exemplo de Jesus, vamos orar:

**Pai nosso, que está no céu.  
Santificado seja seu nome,  
venha a nós o seu Reino;  
Seja feita a sua vontade na terra como no céu.  
O pão nosso de cada dia nos dai hoje;  
Perdoa as nossas ofensas,  
assim como também perdoamos  
aqueles que nos tem ofendido;  
não nos deixe cair em tentação,  
e nos livra do mal.**

### Oração Final

Deus do amor,  
que estabelece tudo em Cristo  
e nos atrai para seu amor onipresente.  
Guie aqueles que se preparam  
para os Sacramentos na Páscoa,  
fortaleça-nos todos em nossa vocação cristã,  
edifique-nos no reino de teu Filho,  
e sele-os com o Espírito de sua promessa.  
Por nosso Senhor Jesus Cristo,  
teu Filho, que vive e reina convosco  
na unidade do Espírito Santo  
e é Deus, para sempre e sempre.  
**Amém.**

### Bênção

Que sua bênção esteja conosco, Senhor,  
mantendo-nos seguros  
e nos dando vida.  
**Amém.**





# Caminho para a Luz

Este subsídio litúrgico foi preparado pelos Carmelitas para ser usado por indivíduos, famílias e pequenos grupos como uma celebração orante da Palavra de Deus para ajudar a preparar-nos para celebrar a Eucaristia com as nossas comunidades de adoração. Temos consciência de que Cristo não está presente apenas no Santíssimo Sacramento, mas também nas Escrituras e nos nossos corações. Estamos também conscientes das muitas pessoas que, por diversas razões, incluindo doenças e enfermidades, não podem assistir fisicamente à Eucaristia. Mesmo quando estamos sozinhos, ainda somos membros do Corpo de Cristo.

Recomenda-se que no lugar que você escolher para esta oração uma vela acesa, um crucifixo e uma Bíblia sejam colocados. Esses símbolos ajudam a nos manter cientes de quão sagrado é o tempo de oração e se sentir unidos com as outras comunidades locais que estão orando.

A celebração é organizada para ser presidida por um dos membros da família e os demais membros para participar dela. No entanto, a parte do presidente da celebração pode ser compartilhada por todos os presentes.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste

PRAY | COMMUNITY | SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://www.facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://www.instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://www.facebook.com/ocarm.org)